



## EINLADUNG ZUR VERANSTALTUNG

# »EINSAMKEIT – (K)EIN TABU«

## PODIUM IM BONNER MÜNSTER

**Donnerstag, 5. März 2026, 19.30 Uhr**

Ab 18.30 Uhr und im Anschluss an die Veranstaltung  
Angebote zur Beratung durch Fachkräfte der einzelnen Institutionen

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

das Stadtdekanat Bonn veranstaltet zusammen mit dem Katholischen Bildungsforum, der Caritas Bonn, der Katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, dem Katholikenrat, der Diakonie, dem Evangelischen Bildungsforum und der TelefonSeelsorge am **5. März 2026** das **Podium im Bonner Münster zum Thema »Einsamkeit – (k)ein Tabu«.**

**Zum Hintergrund:** Einsamkeit ist eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit, die sich nicht auf eine Personengruppe beschränkt, sondern jeden, unabhängig von Alter, sozialer Schicht und Gruppenzugehörigkeit treffen kann. Was der eine als wohltuendes Alleinsein (positive Isolation) empfindet, kann für den anderen quälende Einsamkeit bedeuten. Es gibt keine feste medizinische Definition oder einen objektiven Gradmesser für Einsamkeit. Das Gefühl ist unabhängig von der tatsächlichen Anzahl der Menschen um einen herum. Oftmals ist Einsamkeit mit Scham behaftet, weshalb Betroffene selten offen darüber sprechen. Wir bringen das Thema mit Experten in die Öffentlichkeit. Das Podium im Bonner Münster ist der Auftakt einer Reihe von Veranstaltungen zum Thema Einsamkeit, die mit allen Kooperationspartnern in den kommenden Monaten umgesetzt werden.

**Moderator Martin Mölder erwartet folgende Podiumsgäste:**

**Dr. Aike Horstmann**

Lehrstuhl Sozialpsychologie: Medien und Kommunikation, Universität Duisburg-Essen

**Ursula Dannhäuser**

Diplom Psychologin, Leiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

**Karin Dierkes**

Kath. Bildungsforum Bonn

**Prof. Dr. Peter Schallenberg**

Römisch-katholischer Moraltheologe und christlicher Sozialwissenschaftler

**Pfarrer Dirk Baumhof**

Psychiatrseelsorger, LVR-Klinik Bonn

**Prof. Dr. Kai-Uwe Kühn**

Chefarzt der Gerontopsychiatrie und Psychotherapie, LVR-Klinik Bonn

Kostenfreie Tickets

Zum Livestream



**Einlass über die Gerhard-von-Are-Straße/Eingang Kreuzgang**