

ALS?

DU BIST NICHT ALLEINE!



**Neue Online-Selbsthilfegruppe
für Betroffene von ALS**

Menschen, die an ALS erkrankt sind, leiden neben den physischen Krankheitssymptomen auch unter enormer mentaler Belastung. Ein Austausch unter Betroffenen kann daher eine große Hilfe sein, weil Gleichbetroffene besonders viel Verständnis füreinander haben. Das Teilen von Erfahrungen und bewährten Tipps kann Entlastung bringen und alle Fragen, die den Betroffenen gerade auf der Seele brennen, finden Gehör. Alle teilen ein gemeinsames Schicksal - bei aller Unterschiedlichkeit der Krankheitsverläufe.

Egal, welche Einschränkungen Sie haben, Sie sind herzlich willkommen, an der Gruppe teilzunehmen! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nächste Termine:

17.10.2025 | 14.11.2025 | 19.12.2025 | 09.01.2026 | 06.02.2026 | 13.03.2026 | 17.04.2026
jeweils 16:30 bis 18:00 Uhr

Teilnahme per Zoom:

[Link zur Teilnahme](#) | Meeting-ID: 842 5548 3716 | Kenncode: 731720

Rückfragen an:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org | 0228 94 93 33 17

In Zusammenarbeit mit der ALS-Ambulanz der Uniklinik Bonn.

