

Selbsthilfegruppe

häusliche- und partnerschaftliche Gewalt



Gemeinsam neue Wege in ein gewaltfreies Leben.



für Frauen aller Altersgruppen



Sprachen: Deutsch und Englisch



Hilfe auf Augenhöhe



Gewalt erkennen



Handlungsfähigkeit stärken



Gegenseitige Unterstützung
bei Trennungswunsch



Erfahrungen und Informationen
mit Anderen austauschen



Leben nach der Gewalt

Kontakt

Tel.: 0228/9652465

E-Mail: ifz.bonn@t-online.de



Gewalt in Partnerschaften kann das Leben nachhaltig verändern. Betroffene fühlen sich oft allein oder schämen sich für das was passiert ist, selbst wenn die Beziehung zu dem gewalttätigen Partner schon vorbei ist kann das Erlebte immer noch belastend sein.

Deshalb wollen wir hier die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und gemeinsam neue Wege in ein gewaltfreies Leben finden.

Die Gruppe befindet sich noch im Aufbau, Mitgestaltung ist gerne willkommen.



Wo?

Im IFZ Bonn

Quantiusstraße 8
53115 Bonn



Wann?

Jeden 2. Samstag um 12Uhr

Bitte melden Sie sich vorher an



Die Selbsthilfegruppe ist kein Ersatz für Therapie oder professionelle Beratung.