

# Zwischen Stärke und Erschöpfung: Frauen im Fokus

Frauen leisten viel, doch ihre spezifischen gesundheitlichen Bedürfnisse werden oft übersehen. Geschlechtsspezifische Symptome werden häufig fehlinterpretiert und Frauen mit Migrationsgeschichte stoßen im Gesundheitssystem auf zusätzliche Barrieren.

Dieser Fachtag sensibilisiert für eine Medizin, die Vielfalt anerkennt und eine gerechte Versorgung für alle Frauen schafft – unabhängig von Herkunft oder Lebensrealität. Für ein System, das Frauen in ihrer ganzen Stärke und Vielfalt wahrnimmt.

## Ein besonderes Format: Impulse & Talkrunde

Es erwarten Sie prägnante Impulsvorträge von unseren Expertinnen und Experten. Direkt im Anschluss bringen wir alle Referierenden in einer moderierten Talkrunde zusammen – wie in einer Talkshow. Hier werden vorbereitete Fragen diskutiert, die Themen des Tages vertieft und vor allem Ihre Fragen aus dem Plenum mit einbezogen.

Freuen Sie sich auf einen dialogischen und dynamischen Austausch!

## Die Impulse des Tages

### Geschlechterunterschiede beim Schmerz

- **Dr. Sven Benson, Uniklinikum Essen** Wer ist das „schmerzempfindlichere“ Geschlecht? Der Vortrag beleuchtet die wissenschaftlichen Fakten zu Geschlechterunterschieden beim Schmerz und was diese für Betroffene und die therapeutische Praxis bedeuten.

### Lebensrealitäten & Resilienz: Frauen mit Migrationsgeschichte in der Psychotherapie

- **Anna Greta König, Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach** Ein Einblick in die Lebensrealitäten von Frauen mit Migrationsgeschichte. Der Impuls zeigt auf, wie eine sensible Begleitung gelingen kann, die Zugangsbarrieren und besondere Ressourcen berücksichtigt.

### Männer, Karma, Isolation: Hindu-Frauen zwischen Abhängigkeit und Selbstbestimmung

- **Cora Göbel, Religions- und Kulturwissenschaftlerin** Wie beeinflussen religiöse Normen und patriarchale Strukturen die Psyche von Hindu-Frauen? Ein Impuls für Fachkräfte, die Frauen im Spannungsfeld von Migration, Isolation und familiären Erwartungen begleiten.

Datum: 28.01.2026

Uhrzeit: 09:30 Uhr Ankommen  
10:00-14:00 Uhr

Ort: Jugendzentrum. Digital  
Sachsenbergstraße 10  
51061 Köln

Anmeldung unter:

<https://eveeno.com/151363424>

