

Neue Selbsthilfegruppe: “Hochsensibilität“ (ab 35 bis 55 Jahre)

**„Empfindungen sind Ausdruck und Melodie der Seele,
und in dieser Welt besonders wichtig und wertvoll.“**

Kennt ihr das auch, dass ihr euch mit euren intensiven Empfindungen und Gefühlen allein fühlt in der Gesellschaft, und euch nach Menschen sehnt, die ähnlich oder gar genauso empfinden?

Ihr habt den Wunsch, eure Gefühle, Gedanken und Empfindungen mit diesen Menschen zu teilen und darin bestärkt zu werden, dass es nicht schlimm ist, so extrem zu empfinden, und dass wir nicht empfindlich sind, sondern empfindsam, durch diese Stärke etwas Besonderes entstehen kann, wenn wir uns mehr auf unsere "Feinfühligkeit" und die Bestärkung der positiven Gefühle konzentrieren. Auch, oder gerade deshalb, weil wir in der Minderheit sind (das sind meist die Menschen gewesen, die Gutes bewirkt haben;-).

Willkommen sind 4-6 Personen ab 35-55 Jahren, die Interesse an einem persönlichen Austausch alle 14 Tage haben, und immer bestärkter und positiver, leichter und motivierter dadurch werden wollen.

Hast du Interesse am gemeinsamen Erfahrungsaustausch?

Dann melde dich:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

0228 / 94 93 33 17 [Mo | Mi | Do von 10:00 - 13:00 Uhr]

selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org