

Selbsthilfegruppe „Selbstbestimmt Leben“

**Möchtest Du andere Menschen mit Psychiatrieerfahrung bzw.
Krisenerfahrung kennenlernen?**

**Hast du Lust auf gemeinsame Aktivitäten und dabei Begegnung und
Austausch mit Gleichgesinnten zu erleben?**

Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Betroffenen, die sich jeweils
am 1. und 3. Dienstag Nachmittag im Monat trifft.

Beim gemeinsamen Kochen, Spielen oder anderen Aktivitäten
wollen wir uns gegenseitig Mut machen und uns unterstützen.

Uns ist wichtig, dass wir wertschätzend und
respektvoll miteinander umgehen.

Jede/r trägt mit der eigenen Beteiligung zum Gelingen der Treffen bei
(z.B. durch Rezeptvorschläge und Mithilfe beim Einkauf der Zutaten).

Alle Teilnehmer/innen sind gleich verantwortlich, eine Leitung gibt es nicht.

**Wenn Du Dich angesprochen fühlst, nehme gerne Kontakt zu uns auf.
Wir freuen uns, Dich kennenzulernen.**

Selbstbestimmt Leben

0157 56 10 666 5

selbstbestimmtleben-bonn@gmx.de