

Neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie

Leidest du unter Kribbeln, Taubheitsgefühlen oder Schmerzen in Händen und Füßen? Fühlst du dich manchmal allein mit deiner Diagnose und deinen Fragen?

Wir gründen eine neue **Selbsthilfegruppe für Betroffene von Polyneuropathie** – offen für alle, die sich austauschen, informieren und gegenseitig unterstützen möchten.

Was erwartet dich?

Ein geschützter Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch
Verständnisvolle Mitmenschen, die ähnliche Herausforderungen kennen
Gemeinsame Suche nach Wegen, den Alltag besser zu bewältigen

Beispielhafte Fragen, die wir gemeinsam besprechen:

Welche Therapien helfen euch?
Welche Übungen oder Alltagstipps haben euch geholfen?
Wie spricht ihr mit Familie und Freunden über eure Erkrankung?

Wer kann mitmachen?

Alle Betroffenen – unabhängig von Alter, Ursache oder Krankheitsverlauf.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn
0228 / 94 93 33 17
selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org