

Online-Selbsthilfegruppe für Eltern: Schulabsentismus

Dein Kind geht nicht oder nur unregelmäßig zur Schule – und du fühlst dich oft überfordert, allein oder unverstanden? Genau dafür gibt es jetzt eine neue **Selbsthilfegruppe für Eltern**. Hier triffst du Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen wie du.

Was dich erwartet

- Austausch mit anderen Eltern, die dich verstehen
- Unterstützung ohne Bewertung
- Orientierung im Hilfesystem gewinnen
- Raum, um wieder Hoffnung und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln

Mögliche Themen

- Umgang mit Belastungen in der Familie
- Kommunikation mit Schule, Schulamt oder Jugendhilfe
- Unterstützungsangebote und Hilfsmöglichkeiten
- Strategien für mehr Stabilität im Alltag
- Alternative Beschulungsformen und Übergangslösungen

Du kannst jederzeit eigene Themen einbringen – das, was dich gerade beschäftigt, steht im Mittelpunkt des gemeinsamen Austausches.

Treffen

- **einmal im Monat online über Zoom**
- Teilnahme ist **kostenlos und vertraulich unter gleichbetroffenen Eltern**

Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich gern für weitere Infos:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

0228 / 94 93 33 17 [MO | MI | DO von 10-13 Uhr]

selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org