

Sie haben Interesse an einer der Selbsthilfegruppen? Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | 0228 94 93 33 17 | selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org | www.selbsthilfe-bonn.de

Stand 02/2026

A

Adipositas
AD(H)S*
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehende nach Trennung
Alleinerziehende mit Kind mit Behinderung
ALS (Amyotrophe Lateralsklerose)*
Alzheimer*
Angst | Panik
Anorexie
Aphasie
Leben mit Assistenz
Autismus*

B

Bannayan-Riley-Ruvalcaba-Syndrom
Bechterew, Morbus
Behinderung
Mobil mit Behinderung
Bindungstrauma
Binge-Eating
Bipolare Störung*
Blindheit
Burnout

C

Co-Abhängigkeit
Cochlea-Implantat
Colitis Ulcerosa
COPD Lungenerkrankung
Cowden-Syndrom
Crohn, Morbus

D

Demenz | auch Frühbetroffene*
Depression*
Depression während Studium und Ausbildung
Dissoziative Identitätsstörung
Down-Syndrom*
Drogenabhängigkeit*
Dupuytren, Morbus

E

Schwierige Eltern-Kind-Beziehung | Kontaktabbruch
Emotions Anonymous (EA)
Endometriose
Entwicklungstrauma
Epilepsie*
Essstörungen*

F

Frauen mit Beeinträchtigung

G

Gehirnverletzte*
Gehörlosigkeit
Gewalt, Sexualisierte (Frauen-, Männer- und internationale Frauengruppe)
Guillan-Barré-Syndrom

H

Hämophilie
Heiligenfeld-Klinik, ehem. Pat.
Herzkranke Erwachsene und Kinder*
HIV-positive Menschen
Hydrozephalus
Hypophysen- & Nebennierenerkrankungen

K

Keratokonius
Kinderlos, ungewollt
Klimawandel
Kontaktabbruch zu Eltern | zu Kindern
Krebs (Brust, Blase, Darm, Familiärer, Hoden, Leukämie, Lunge, Kehlkopf, Kopf-Hals-Mund, Niere, Pankreas, Prostata)*
Krebs, Junge Erwachsene
Familiäre Krebserkrankung

L

Ledderhose, Morbus
Lhermitte-Duclos-Syndrom
Long- | Post-COVID

M

Männergesprächsgruppe
Medikamentenabhängigkeit
Migräne
Migration
Multiple Sklerose
Myasthenie

N

Narcotics Anonymous (NA)
Narkolepsie
Opfer von Narzissmus
Nicotine Anonymous (NicA)
Nierenerkrankungen* (Kinder, künstliche Niere, Nierentrans-plantation)

O

Organtransplantierte (auch Knochen- und Stammzell-transplantierte)
Osteoporose

P

Pankreatektomierte
Parkinson*
Pathologisches Horten | Messie-Syndrom
Pflegerische Angehörige
Polio | Post-Polio
Polyneuropathie
Polyposis
Pornosucht
Postpartale Depression
Psoriasis
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankung*
Psychokardiologie
Psychose
Pubertät*

Q

Querschnittlähmung

R

Rehabilitation nach neurologischer Erkrankung
Rheuma | Fibromyalgie
Ruhestand (ZWAR-Gruppen)

S

Sarkoidose
Schilddrüsenerkrankungen
Schlaganfall
Schwangerschaftsabbruch
Schwerhörigkeit
Sehbehinderung*
Sex- und Liebessucht
Sozialphobie
Spielsucht
Spina Bifida | Hydrozephalus*
Stoma (Entero-, Urostoma)
Junge Stotterer
Sucht*
Sucht, russischsprachig
Erwachsene Kinder von suchtkranken Familien
Angehörige von Suizidopfern

T

Taubheit
Transidente Kinder*
Essentieller Tremor
Trennung | Scheidung
Trennung als Eltern

V

Vaginismus
Videospielsucht

W

Waisen | Halbwaisen

Z

Zöliakie

Alle Gruppen sind offen für Betroffene ab 18 Jahren.

*Gruppen mit * sind auch oder ausschließlich für Angehörige und Eltern von Betroffenen.*

