Selbsthilfegruppen in Bonn

DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Bonn

Sie haben Interesse an einer der Selbsthilfegruppen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | 0228 94 93 33 17 | selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org | www.selbsthilfe-bonn.de

Stand 06/2025

A

Adipositas
AD(H)S*
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehende/mit Kind mit Behinderung/nach Trennung
ALS – Amyothrophe Lateralsklerose
Alzheimer*
Angst und Panik
Anorexie
Aphasie
Leben mit Assistenz
Autismus*

B

Bannayan-Riley-Ruvalcaba-Syndrom
Behinderung
Mobil mit Behinderung
Bindungstrauma
Bipolare Störung*
Blindheit

C

Co-Abhängigkeit
Cochlea-Implantat
Colitis Ulcerosa
COPD Lungenerkrankung
Cowden-Syndrom

D

Demenz/auch Frühbetroffene*
Depression*
Depression während Studium und Ausbildung
Diabetes
Dissoziative Identitätsstörung
Down-Syndrom*
Drogenabhängigkeit*
Dupuytren, Morbus

E

Emotions Anonymous
Endometriose
Entwicklungstrauma
Epilepsie*
Essstörungen*

F

Familie/Kontaktabbruch/ Schwierige Eltern-Kind-Beziehung
Fetales Alkoholsyndrom

G

Gehirnverletzte*
Gehörlosigkeit
Gewalt, Sexualisierte
Guillan-Barré-Syndrom

H

Hämophilie
Heiligenfeld-Klinik, Ehemalige
Herzkranke Erwachsene und Kinder*
HIV-positive Menschen
Hochbegabung*
Hochsensibilität
Hydrocephalus
Hypophysen- & Nebennierenerkrankungen

K

Keratokonus
Kinderlos, ungewollt
Klimawandel
Krebs (Brust, Blase, Darm, Familiärer, Hoden, Leukämie, Lunge, Kehlkopf, Kopf-Hals-Mund, Niere, Pankreas, Prostata)*
Krebs, Junge Erwachsene
Familiäre Krebserkrankung

L

Ledderhose, Morbus
Lhermitte-Duclos-Syndrom
Long-COVID

M

Männergesprächsgruppe
Medikamentenabhängigkeit
Migräne
Migration
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Mukoviszidose
Multiple Sklerose
Myasthenie

N

Narcotics Anonymous
Narkolepsie
Opfer von Narzissmus
Nicotine Anonymous
Nierenerkrankungen* (Kinder, künstliche Niere, Nierentransplantation)

O

Organtransplantierte, auch Knochen- und Stammzelltransplantierte
Osteoporose

P

Pankreatektomierte
Parkinson*
Pflegende Angehörige
Polio/Post Polio
Polyneuropathie
Polyposis
Post-COVID
Postpartale Depression
Psoriasis
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankung*
Psychische und körperliche Erkrankung nach Gewalterfahrung (Internationale Frauengruppe)
Psychokardiologie
Psychose
Pubertät*

Q

Querschnittlähmung

R

Rehabilitation nach neurologischer Erkrankung
Rheuma/Fibromyalgie
Ruhestand

S

Sarkoidose
Schilddrüsenerkrankungen
Schlaganfall
Schwangerschaftsabbruch
Schwerhörigkeit
Sehbehinderungen
Selbstbestimmt leben
Sexsucht
Sozialphobie
Spielsucht
Spina Bifida/Hydrocephalus*
Stoma (Enterostoma, Uro-stoma)
Junge Stotterer
Sucht*
Erwachsene Kinder von suchtkranken Familien
Sucht, russischsprachig
Angehörige von Suizidopfern

T

Taubheit
Transidente Kinder*
Essentieller Tremor
Trennung/Scheidung
Trennung als Eltern

V

Vaginismus
Videospielsucht

W

Waisen/Halbwaisen

Z

Zöliakie
ZWAR-Gruppe

Alle Gruppen sind offen für Betroffene ab 18 Jahren.

*Gruppen mit * sind auch oder ausschließlich für Angehörige / Eltern von Betroffenen.*