

LET'S TALK ABOUT

RASSISMUS UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT



MIT HELAY SAFI
PSYCHOLOGIN MSc. UND BILDUNGSPOLITISCHE TRAINERIN

MODERATION:
LIOBA HEUEL (DER PARITÄTISCHE NRW) UND
SIMONE HEIL (SPKOM)

ONLINE VORTRAG

RASSISMUS UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

MITTWOCH, 19.03.2025

15.00 – 17.00 UHR

TEILNAHME VIA ZOOM

LET'S TALK ABOUT

RASSISMUS UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

ONLINE VORTRAG MIT HELAY SAFI

Rassismus hat nicht nur Auswirkungen auf das soziale Leben von Betroffenen, sondern kann auch schwerwiegende Folgen für die psychische Gesundheit haben. Dass rassistische Erfahrungen psychische Auswirkungen haben können, klingt erstmal nachvollziehbar. Aber warum eigentlich? Wie wirkt Rassismus auf die Psyche und was kann helfen?

In unserer Veranstaltung werden verschiedene Aspekte näher beleuchtet, zum Beispiel Rassismus als Stresserleben und wie sich Stress körperlich auswirkt. Darüber hinaus wird sich kritisch mit dem System der psychologischen Versorgung innerhalb eines rassistischen Systems auseinandergesetzt. Im Anschluss soll ausreichend Zeit für Austausch, Fragen und Diskussion sein.

Helay Safi ist Psychologin (M. Sc.) mit Berufserfahrung in der Psychiatrie und aktuell stellvertretende Leitung des Psychologischen Diensts in einer Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Psychosomatik. Neben ihrer klinischen Tätigkeit arbeitet sie als freiberufliche Trainerin mit Schwerpunkten in Anti-Diskriminierungs- und Anti-Rassismus-Seminaren.

Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Personen.

KOSTENLOSER ONLINE WORKSHOP: Teilnahme via Zoom

ANMELDUNG: [Hier](#) klicken zum Anmelden

*Foto: Fella Helay©

Gefördert durch: