DER PARITÄTISCHE Bonn
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

Angebote für pflegende Angehörige in Bonn (Stand: 11/2026)

SELBSTHILFEGRUPPE	ORT DER TREFFEN	ZEIT	KONTAKT Um Anmeldung wird gebeten
Offener Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Demenzzentrum Beuel Hans-Böckler-Str. 21 53225 Bonn	Jeden 1. Montag im Monat 17:00-19:00 Uhr *aktuelle Infos und Termine unter www.demenzzentrum-beuel.de*	Esther Luther Demenzzentrum Beuel Tel: 0228 18037792 info@demenzzentrum-beuel.de
„Pflegende!Malen“ Kreativworkshops für pflegende Angehörige	Kunstmuseum Bonn Helmut Kohl Allee 2 53113 Bonn	1 x monatlich Donnerstag 15:00-17:00 Uhr	Kunstmuseum Bonn Abteilung Bildung und Vermittlung Tel: 0228 776224 bildung.vermittlung@bonn.de
„Café Farbe“ für Menschen mit und ohne Demenz	Kunstmuseum Bonn Helmut Kohl Allee 2 53113 Bonn	1 x monatlich Samstag 14:30-16:30 Uhr	Kunstmuseum Bonn Abteilung Bildung und Vermittlung Tel: 0228 776224 bildung.vermittlung@bonn.de
Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Haus der Familie	Haus der Familie Friesenstraße 6 53175 Bonn	Jeden 1. Dienstag im Monat 15:00-16:30 Uhr 1 x pro Halbjahr: „Wellnesstag“ mit Entspannung und Kreativität jeweils 15:00-18:00 Uhr *aktuelle Termine auf Anfrage*	Karin Schneider Tel: 0171 8365429 gepflegtpflegen@t-online.de
Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Kessenich	Selbsthilfe-Kontaktstelle Lotharstraße 95 // Untergeschoss 53115 Bonn	Jeden 1. Donnerstag im Monat 18:00-19:30 Uhr	Ingrid Husemann Tel: 0152 25338316 ingrid.husemann@gmx.de

SELBSTHILFEGRUPPE	ORT DER TREFFEN	ZEIT	KONTAKT Um Anmeldung wird gebeten
Gesprächskreis der Ambulanten Demenzhilfe Bürgerstiftung Rheinviertel für Angehörige von Menschen mit Demenz	Bad Godesberg *Genauer Treffpunkt auf Anfrage*	Jeden 2. Mittwoch im Monat 18:00-20:00 Uhr	Gabriele Mohr-Frigge mhrfrgg@web.de
Singkreis für pflegende Angehörige	Margarete-Grundmann-Haus Lotharstr. 84-86 53115 Bonn	1 x monatlich Montag 17:00-18:00 Uhr *aktuelle Termine auf:* *www.pflegeselbsthilfe-bonn.de*	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn Tel: 0228 94 93 33 44 pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org
„Demenz-Impro“ Interaktives Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Margarete-Grundmann-Haus Lotharstr. 84-86 53115 Bonn	1x monatlich Montag 17:00-18:30 Uhr *Termine auf Anfrage*	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn Tel: 0228 94 93 33 44 pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung