PFLEGE SELBSTHILFE NRW

DER PARITÄTISCHE Bonn
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Gruppe für junge Pflegende

zwischen 18 und 25 Jahren

Infoabend
am 25.11.25
18.00 – 19.00 Uhr

Pflege. Ausbildung. Arbeit. Leben.
Und manchmal alles auf einmal.

- Du unterstützt eine nahestehende Person, die auf Hilfe angewiesen ist?
- Durch deine Pflegeverantwortung hast du wenig Zeit für Hobbys oder Freundschaften?
- Du fühlst dich emotional belastet durch die Krankheit eines Familienmitglieds?

Pflege hat viele Gesichter. Und du bist nicht allein damit:
In unserer neuen, angeleiteten Selbsthilfegruppe triffst du andere junge Betroffene in einem geschützten Raum ohne Wertung. Dort kannst du dich mit anderen austauschen und findest emotionale Unterstützung.

Du hast Interesse? Dann melde dich bei uns:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn
Lotharstr. 95, 53115 Bonn
0228 94 93 33 44
pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

www.pflegeselbsthilfe-bonn.de