

Selbsthilfegruppe „Junge psychiatrienerfahrene Menschen“ (18–35 Jahre)



Psychische Erkrankungen entstehen oft bereits im jungen Erwachsenenalter. Man kann sich damit sehr alleine fühlen. In unserer Selbsthilfegruppe für junge Menschen unter 35 Jahre mit Psychiatrieerfahrung wollen wir gemeinsam versuchen, uns selbst zu helfen. Wir tauschen uns über Erfahrungen, Alltagsprobleme und Wünsche aus und wollen uns gegenseitig Mut machen. Uns ist wichtig, dass wir wertschätzend miteinander umgehen und jede:r so sein kann, wie sie:er eben ist. ...Und es gibt manchmal Kekse 😊

Wir treffen uns zweimal pro Monat. An einem Montag- und einem Mittwochnachmittag. Manchmal machen wir zusätzlich noch gemeinsame Aktivitäten.

Wenn Du dich angesprochen fühlst, Erfahrung mit psychischer Erkrankung hast, unter 35 Jahren alt bist und mal reinschnuppern möchtest, sehr gerne! Melde Dich gerne kurz per Mail (junge-psychiatrieerfahrene-bonn@gmx.de).

Herzlich Willkommen!

Melde Dich: junge-psychiatrieerfahrene-bonn@gmx.de