



## WER WIR SIND

Wir sind Eltern oder Großeltern, die den Kontakt zu ihrem Kind / ihren Kindern oder ihrem Enkel / ihren Enkeln verloren haben.

## DEIN WEG ZU UNS

Wir treffen uns jeden  
4. Freitag im Monat  
um 15:30 Uhr  
in Bonn-Kessenich.

Wenn Du teilnehmen möchtest,  
melde Dich bei:

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn**  
selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org  
0228 94 93 33 17  
selbsthilfe-bonn.de

Stand: März 2024

# VERLASSENE ELTERN

Selbsthilfegruppe  
in Bonn





## WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE

In einer Selbsthilfegruppe kommen Menschen zusammen, die von einem gleichen Problem betroffen sind und gemeinsam etwas dafür oder dagegen tun möchten. Sie unterstützen sich gegenseitig und tauschen Erfahrungen und Informationen aus.

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos, alle Mitglieder sind gleichberechtigt und gleich verantwortlich. Es gilt „Schweigepflicht“.

## WAS UNS VEREINT

Uns alle vereinen die Hilflosigkeit, die Trauer, die Ratlosigkeit, der Schmerz und die Wut, weil wir den Kontakt zu unseren Kindern oder Enkelkindern verloren haben.

Wir alle wünschen uns, mit dieser großen Herausforderung nicht allein zu sein und Gleichbetroffene zu treffen, bei denen wir Verständnis erfahren.

## UNSERE ZIELE

Unsere Ziele sind, uns gegenseitig Gemeinschaft, Halt und Unterstützung zu bieten, ein offenes Ohr füreinander zu haben, uns wertzuschätzen, uns Rat zu geben, wo dies möglich ist und einen Ort zu schaffen, in dem wir uns - jenseits aller Vorurteile - offen zeigen und sprechen können.