

Selbsthilfegruppen in Bonn

Sie haben Interesse an einer der Selbsthilfegruppen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | 0228 94 93 33 17 | selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org | www.selbsthilfe-bonn.de

Stand 04/2025

A

Adipositas
AD(H)S*
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehende/mit Kind
mit Behinderung/nach
Trennung
Alzheimer*
Angst und Panik
Anorexie
Aphasia
Leben mit Assistenz
Autismus*

B

Bannayan-Riley-Ruvalcaba-
Syndrom
Behinderung
Mobil mit Behinderung
Bindungstrauma
Bipolare Störung*
Blindheit

C

Co-Abhängigkeit
Cochlea-Implantat
Colitis Ulcerosa
COPD Lungenerkrankung
Cowden-Syndrom

D

Demenz/auch
Frühbetroffene*
Depression*
Depression während
Studium und Ausbildung
Diabetes
Dissoziative
Identitätsstörung
Down-Syndrom*
Drogenabhängigkeit*
Dupuytren, Morbus

E

Emotions Anonymous
Endometriose
Entwicklungstrauma
Epilepsie*
Essstörungen*

F

Familie/Kontaktabbruch/
Schwierige Eltern-Kind-
Beziehung
Fetales Alkoholsyndrom

G

Gehirnverletzte*
Gehörlosigkeit
Gewalt, Sexualisierte
Guillan-Barré-Syndrom

H

Hämophilie
Heiligenfeld-Klinik,
Ehemalige
Herzkranke Erwachsene
und Kinder*
HIV-positive Menschen
Hochbegabung*
Hochsensibilität (Frauen)
Hydrocephalus
Hypophysen- &
Nebennierenerkrankungen

K

Keratokonus
Kinderlos, ungewollt
Klimawandel
Krebs (Brust, Blase, Darm,
Familiärer, Hoden,
Leukämie, Lunge, Kehlkopf,
Kopf-Hals-Mund, Niere,
Pankreas, Prostata)*
Krebs, Junge Erwachsene
Familiäre Krebserkrankung

L

Ledderhose, Morbus
Lhermitte-Duclos-Syndrom
Long-COVID

M

Männergesprächsgruppe
Medikamentenabhängigkeit
Migräne
Migration

Morbus Bechterew

Morbus Crohn

Mukoviszidose

Multiple Sklerose

Myasthenie

N

Narcotics Anonymous
Narkolepsie
Opfer von Narzissmus
Nicotine Anonymous
Nierenerkrankungen*
(Kinder, künstliche Niere,
Nierentransplantation)

O

Organtransplantierte, auch
Knochen- und Stammzell-
transplantierte
Osteoporose

P

Pankreatektomierte
Parkinson*
Pflegende Angehörige
Polio/Post Polio
Polyneuropathie
Polyposis
Post-COVID
Postpartale Depression
Psoriasis
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankung*
Psychische und körperliche
Erkrankung nach Gewalt-
erfahrung (Internationale
Frauengruppe)
Psychokardiologie
Psychose
Pubertät*

Q

Querschnittslähmung

R

Rehabilitation nach
neurologischer Erkrankung
Rheuma/Fibromyalgie
Ruhestand

S

Sarkoidose
Schildrüsenerkrankungen
Schlaganfall
Schwangerschaftsabbruch
Schwerhörigkeit
Sehbehinderungen
Sexsucht
Sozialphobie
Spiele sucht
Spina
Bifida/Hydrocephalus*
**Stoma (Enterostoma, Uro-
stoma)**
Junge Stotterer
Sucht*
Erwachsene Kinder von
suchtkranken Familien
Sucht, russischsprachig
Angehörige von
Suizidopfern

T

Taubheit
Transidente Kinder*
Essentieller Tremor
Trennung/Scheidung
Trennung als Eltern

V

Vaginismus
Videospielsucht

W

Waisen/Halbwaisen

Z

Zöliakie
ZWAR-Gruppe

Alle Gruppen sind offen für
Betroffene ab 18 Jahren.

Gruppen mit * sind auch oder
ausschließlich für Angehörige/
Eltern von Betroffenen.

